

Das Abendbrot

Mutti, Vati, Sabine und Uwe essen Abendbrot.

Sabine isst Schwarzbrot mit Butter und Käse,
eine kleine Gurke und einen Apfel.

Uwe will nicht essen.

Die Mutti sagt: „Uwe, iss dein Brot!“

Sabine sagt: „Uwe hat vor dem Abendbrot Bonbons gegessen.“

Da sagt der Vati: „Wir wollen gesund bleiben.“

Wir essen abends Schwarzbrot, Gemüse und Obst.

Bonbons machen die Zähne krank.“



illustriert von Erika und Gerhard Bläser